



# 3月 行事予定 献立



2025年(令和7年)3月1日  
社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
土橋・松井・岡本  
廣川・小林

12月～3月の目標

食事マナーを習慣づけると共に  
クッキングとの繋がりも大切にして、色々な食材への親しみを持つ

2025年 3月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの骨子を調子を整えるもの(緑)	糖や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	土		お好み焼き	切干大根の酢の物	コーンとチンゲン菜の炒め物	オレンジ	豚肉 卵	人参・キャベツ・もやし・切干大根・チンゲン菜 きゅうり・コーン・オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 フルーツカナッペ	牛乳 パン
2	日										
3	月	ひまわりっこ・ひな祭り 絵画指導(5歳児) 10:00	ちらし寿司	菜の花の和え物	すまし汁	りんご	鶏肉 えび・卵	れんこん・人参・干しいたけ・なばな・白菜 えのき・わかめ・栗ねぎ・りんご	米・白ごま	牛乳 コーンケーキ	ミルク 三色あられ
4	火	次年度体験交流(2～5歳児)	豚肉のいなこ煮	納豆の磯和え	にらもやし	オレンジ	豚肉 納豆	人参・玉ねぎ・干しいたけ・こんにやく・栗ねぎ のり佃煮・もやし・にら・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク レアヨーグルトケーキ
5	水	ひまわりっこ	炒め豆腐	ブロッコリーの浸し	大根の塩炒め	バナナ	ツナ 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・栗ねぎ・ブロッコリー 大根・バナナ	米	牛乳 大学芋	ミルク えいようかん・コーンフレーククッキー
6	木	誕生会	魚のタルタルソースかけ	和風サラダ	フライドポテト	りんご	たら 卵	きゅうり・玉ねぎ・人参・大根・コーン・わかめ りんご	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 ラスク	ココア 誕生ケーキ
7	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	焼きそば	きゅうりのゆかり和え	かえりの佃煮	オレンジ	豚肉 かえりいりこ	玉ねぎ・キャベツ・もやし・きゅうり・オレンジ 人参	中華麺 白ごま	牛乳 ヨーグルト和え	お茶 おかかおにぎり
8	土	入園前説明会	鶏肉の甘辛煮	じゃこサラダ	かぼちゃの甘煮	バナナ	鶏肉 しらす干し	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・かぼちゃ しめじ・バナナ	米 白ごま	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フライドおやつ
9	日										
10	月	ひまわりっこ	菊花シューマイ	小松菜の和え物	粉ふき芋	バナナ	豚肉 バナナ	玉ねぎ・干しいたけ・昆布・小松菜・人参 バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 パインケーキ	ミルク のりマヨトースト
11	火	ひまわりっこ 保幼小交流(5歳児)	魚のカレー焼き	野菜サラダ	かぼちゃのオイル焼き	りんご	さくら チーズ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・かぼちゃ りんご	米 マヨネーズ	牛乳 じゃが芋のバター焼き	ミルク マーブルケーキ
12	水	ひまわりっこ 絵画指導(5歳児) 10:00	おでん	きゅうりの即席漬	れんこんのきんぴら	オレンジ	豚肉・かつお節 卵・さつま揚げ	こんにやく・大根・きゅうり・れんこん・人参 オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 バナナトースト	お茶 フルーツヨーグルト
13	木	卒園式練習(5歳児) 10:00	鶏肉の酢豚風	もやしのごま和え	パプリカ三色ソテー	バナナ	鶏肉 ベーコン	人参・玉ねぎ・たけのこ・もやし・ピーマン 黄ピーマン・赤ピーマン・バナナ	米 白ごま	牛乳 ジャムクッキー	ミルク じゃが芋もち
14	金	ひまわりっこ 保幼小交流(5歳児)	魚の味噌煮	かぼちゃサラダ	茹ブロッコリー	りんご	さば りんご	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ブロッコリー りんご	米 マヨネーズ	牛乳 オレンジゼリー	ミルク スノーボール
15	土		豚肉の生姜焼き	短冊サラダ	さつま芋の甘煮	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・オレンジ	米 さつま芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 ジャムケーキ
16	日										
17	月	ひまわりっこ 縦割り保育(3～5歳児)	アジフライ	コールスローサラダ	マッシュポテト	りんご	あじ 卵	キャベツ・きゅうり・コーン・人参・玉ねぎ・りんご	米 じゃが芋	牛乳 ココアケーキ	ミルク ぼたもち
18	火	お別れ会(3～5歳児)	れんこんのドライカレー	スティックきゅうり	かぼちゃグラッセ	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・れんこん・いんげん・きゅうり・かぼちゃ オレンジ	米	牛乳 チーズぎょうざ	お茶 フルーツヨーグルト
19	水	ひまわりっこ	卵の野山焼き	白菜とほうれん草のごま和え	チーズポテト	バナナ	卵・ツナ チーズ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・白菜・ほうれん草 バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 乳酸菌寒天	ミルク マドレーヌ
20	木	春分の日									
21	金	卒園式練習(5歳児) 10:00 布団持ち帰り日	から揚げ	ブロッコリーの彩サラダ	きんぴら	りんご	鶏肉	ブロッコリー・人参・コーン・昆布・ごぼう・りんご	米 白ごま	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	ミルク フレンチトースト
22	土	卒園式(5歳児) 10:00	麻婆豆腐	キャベツの即席漬	大根の煮物	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・干しいたけ・栗ねぎ・キャベツ 大根・オレンジ	米	牛乳 お麩ラスク	牛乳 フライドポテト
23	日										
24	月	ひまわりっこ	ムニエル	マカロニサラダ	蒸かぼちゃ	オレンジ	さけ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・かぼちゃ オレンジ	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	お茶 肉みそおにぎり
25	火	ひまわりっこ 口座振替	手羽元の煮込み	チンゲン菜のナムル	じゃが芋ソテー	りんご	鶏肉	人参・チンゲン菜・もやし・ピーマン・赤ピーマン りんご	米 じゃが芋	牛乳 パウンドケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
26	水	ひまわりっこ	豆腐とひき肉のトマト煮	白菜の浸し	れんこんの甘辛炒め	バナナ	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・白菜・れんこん・バナナ	米	牛乳 野菜スティック	ミルク ミルククッキー
27	木	4月新入児荷物持参 13:00～16:00 ※26日～28日まで	魚のごま揚げ	ポテトサラダ	小松菜の煮浸し	りんご	さば 油揚げ	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・小松菜・りんご	米・マヨネーズ じゃが芋・白ごま	牛乳 きな粉クッキー	ミルク いちご大福
28	金	修了式(3・4歳児) 10:00	ナポリタン	大根の即席漬	ほうれん草のソテー	オレンジ	ベーコン かつお節	人参・玉ねぎ・ピーマン・大根・ほうれん草 コーン・オレンジ	ス/バゲティ	牛乳 セザミトースト	ミルク ココアボール
29	土		肉じゃが	中華和え	キャベツのツナ炒め	バナナ	豚肉 ツナ	玉ねぎ・きゅうり・もやし・キャベツ・人参・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 りんご寒天	牛乳 パン
30	日										
31	月	弁当日 1号休園 年度末保育(希望者のみ)			弁当日					牛乳 クラッカーピザ	ミルク ホットケーキ